

Schülermensa

Wochenmenü KW 28

	Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022
Menü 1	Hähnchen-Gyros mit Zwiebeln dazu Zaziki (7/8) und Pommes frites Gurkensalat	Hähnchenbrustfilet mit bunter Tomatensoße "Balkan" dazu Bio Langkornreis Joghurt-Dessert	Schlemmerfilet "Toskana" (Fisch) Pfannengemüse Röstisticks Obst	Spaghetti "Bolognese" aus Bio-Rinderhack geriebener Emmen- taler-Käse Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing
	glutenfrei , laktosefrei	glutenfrei , laktosefrei	3,7,8,11,12	laktosefrei, 4,11
Menü 2 vegetarisch	Riesen-Rösti mit Brokkoli, Tomaten und Paprika mit Käse überbacken Gurkensalat	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Grießbrei mit Erdbeer-Fruchtsoße	Tomatensuppe Kaiserschmarren mit Apfelmus und Puderzucker	Makkaroniauflauf mit Brokkoli und Karotten Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing
	glutenfrei,7,8,11	4,7,8,11	1,4,7,8,11	laktosefrei, 4,11

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : Montag bis Donnerstag, von 11.00Uhr - 14.00 Uhr

!!Bestellannahme !!

Für alle Schüler, direkt in der Mensa ! Täglich von MO -DO von 10.00 - 15.00 Uhr
Weiterhin natürlich per Mail oder telefonisch möglich:Annahmeschluß-Fr.18.00 Uhr

1 - Eier

2 - Erdnüsse

3 - Fische

4 - Gluten

5 - Krebstiere

6 - Lupinen

7 - Milch

8 - Laktose

9 - Schalenfrüchte

10 - Schwefeldioxid

11 - Sellerie

12 - Senf

13 - Sesamsamen

14 - Soja

F - mit Farbstoff

A - mit Antioxidationsmittel

N - mit Nitritpökelsalz

FF - mit Formfleisch