

Schülermensa

Wochenmenü KW 29

	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022
Menü 1	"Bunte Meereswelt" (aus Alaska-Seelachs) Kartoffelgratin Erbsen und Möhren Pudding-Dessert	Bio Lasagne "Bolognese" aus Rindfleisch mit Käse überbacken Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle oder Pommes Bratensoße Gurkensalat(7/8)	Bio Geflügelhacktaler dazu Röstisticks und Pfannengemüse mit Kräuterbutter Obst
	3,4,7,8,11	1,4,7,8,11	laktosefrei,4,11,12	1,4,7,8,11
Menü 2 vegetarisch	Buchstabensuppe in Gemüsebouillon Pfannkuchen mit Nuss-Nougatfüllung Vanillesoße Puderzucker	Bio Gemüse Lasagne "Italia" mit Möhrchen,Zucchini, Blattspinat Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing	Tagessuppe Bunte Spätzle-Gemüsepfanne mit Tomaten,Mais und Möhrchen	Flädlesuppe in Gemüsebouillon Bio Apfelstrudel (ohne Rosinen) dazu Vanillesoße
	1,4,7,8,11	4,7,8,11	laktosefrei,4,11,	4,7,8,11

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : Montag bis Donnerstag, von 11.00Uhr - 14.00 Uhr

!!Bestellannahme !!

Für alle Schüler, direkt in der Mensa ! Täglich von MO -DO von 10.00 - 15.00 Uhr
Weiterhin natürlich per Mail oder telefonisch möglich:Annahmeschluß-Fr.18.00 Uhr

1 - Eier

2 - Erdnüsse

3 - Fische

4 - Gluten

5 - Krebstiere

6 - Lupinen

7 - Milch

8 - Laktose

9 - Schalenfrüchte

10 - Schwefeldioxid

11 - Sellerie

12 - Senf

13 - Sesamsamen

14 - Soja

F - mit Farbstoff

A - mit Antioxidationsmittel

N - mit Nitritpökelsalz

FF - mit Formfleisch